

Державний професійно-технічний навчальний заклад «Регіональний центр професійної освіти ресторанно-готельного, комунального господарства, торгівлі та дизайну»



# «Формування командної взаємодії через інтерактивні методи на уроках фізичної культури»

Котова Катерина Юріївна  
викладач фізичної культури

27 березня 2025р

# Інтерактивні методи для командної взаємодії



Флешмоб «Мій спортивний день»



Квест «Пошук інформації»



Аналіз відео виконання вправ



Робочий зошит для перевірки знань



Робота в сесійних залах ZOOM

# Флешмоб «Мій спортивний день»



## Зняти відео

Виконання фізичних вправ



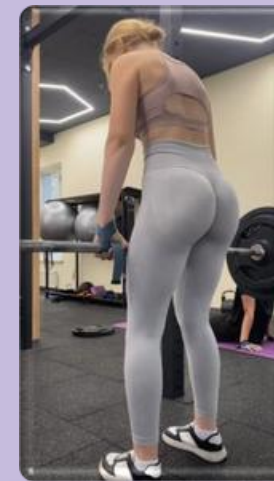
## Завантажити в Telegram

Поділитися з групою



## Отримати сертифікат

Мотивація за участь



### відгук здобувача освіти:

"Спочатку я не хотів брати участь, але коли побачив відео друзів, вирішив теж спробувати. Було дуже цікаво отримати від них підтримку!" – Максим, 2

# Квест «Пошук інформації»



1

## Оголошення квесту

знайдіть інформацію про нові або незвичайні види спорту, які не дуже популярні в Україні (наприклад, керлінг, фрістайл, кросфіт). Описати їх правила, історію та цікаві факти.

## Проведення квесту

Здобувачі освіти навчилися аналізувати інформацію, а не просто копіювати її з інтернету.

2

## Сертифікат

Мотивація за участь

3



## відгук здобувача освіти:

"Було круто працювати в команді! Ми досліджували техніку віджимань, аналізували помилки й навіть спробували виконати вправу разом." – Олена, 1 курс.

# Метод «Знайди помилку»

## Запис відео



Здобувачі освіти записували відео вправ та завантажували у Google classrom

## Перегляд та аналіз

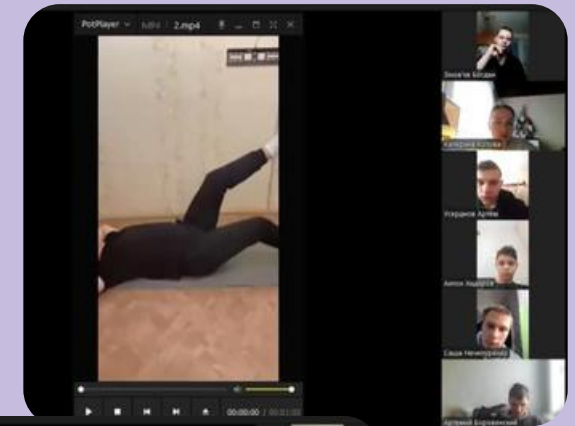
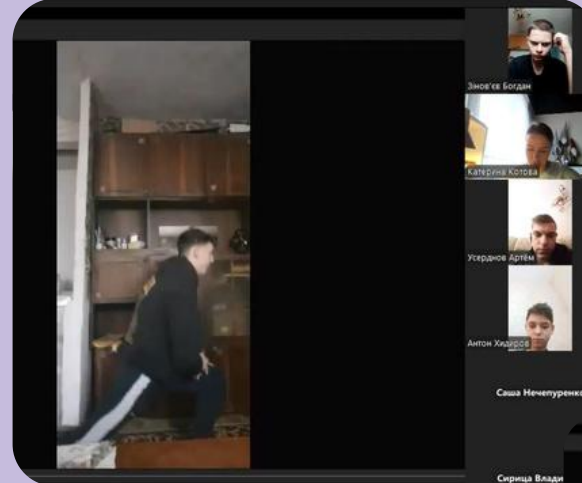


Переглядали відео та разом аналізували техніку виконання

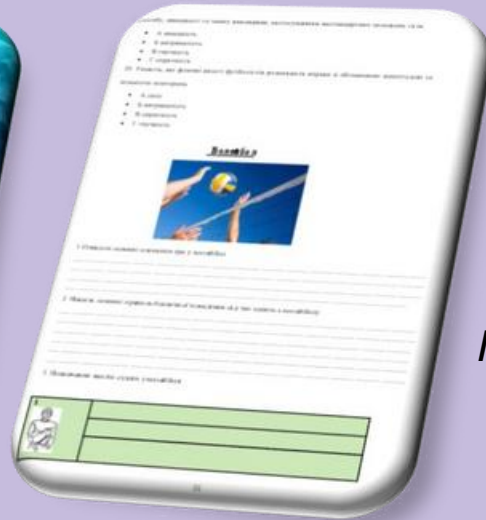
## Фідбек



Здобувачі освіти давали фідбек одне одному



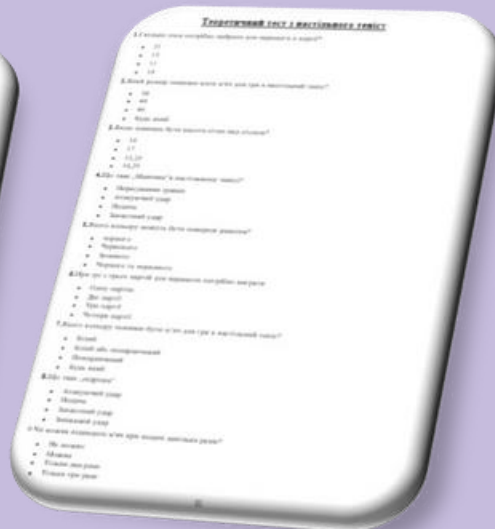
# Робочий зошит для перевірки знань



**Вхідне тестування**  
*Перед початком модуля*

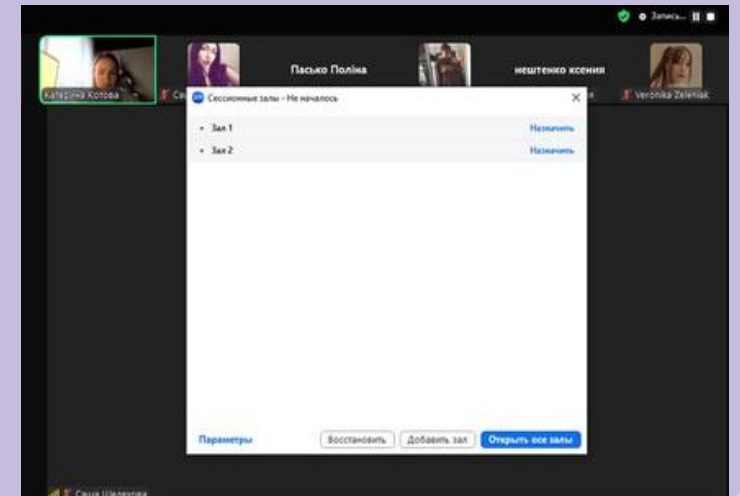
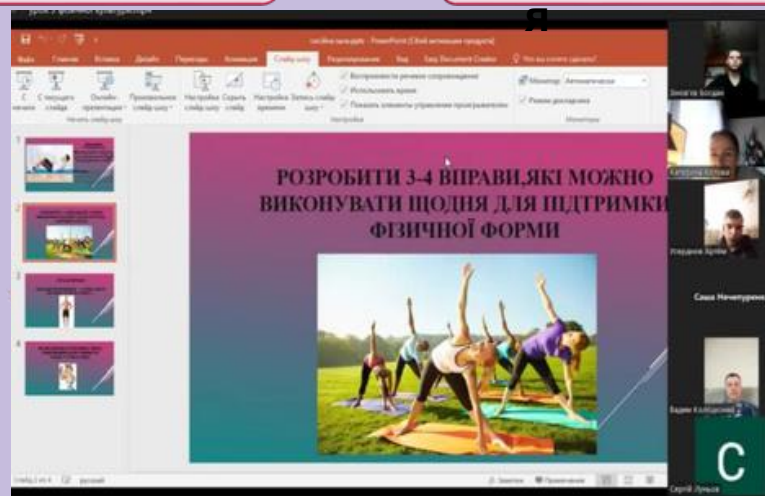
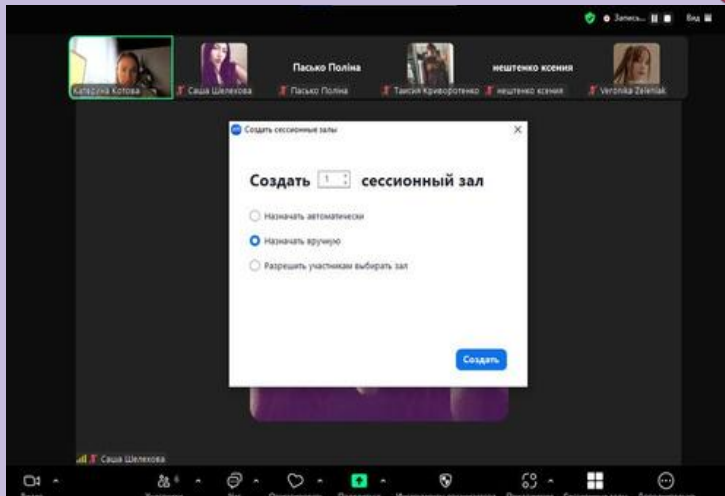


**Тести та завдання**  
*Під час навчання*



**Фінальне оцінювання**  
*Наприкінці модуля*

# Робота в сесійних залах ZOOM





Комунікативна  
компетентність

Соціальна та  
громадянська  
компетентність

Самоосвіта та  
саморозвиток

Інформаційно-  
аналітична  
компетентність

Здоров'язбереж  
увальна  
компетентність

**ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!**