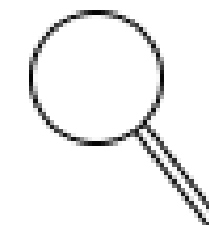


**Заклад професійної (професійно-технічної) освіти
“Богодухівський регіональний центр професійної освіти
Харківської області”**

**ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ
ДИСТАНЦІЙНОГО ФОРМАТУ НАВЧАННЯ
(З ДОСВІДУ РОБОТИ)**

**Євгеній СВІТЛИЧНИЙ,
викладач фізичної культури**



СТРУКТУРА ДИСТАНЦІЙНОГО УРОКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ



Урок фізичної культури

підготовча частина

основна частина

заклучна частина



GOOGLE CLASSROOM

Клас

Представляємо генеративний ШІ для викладачів
Безкоштовний двогодинний онлайн-курс для викладачів початкової школи з допомогою генеративного ШІ.

Група М-21/23

На сьогодні
Завдання з фізичної культури
Фізика
Англійська мова

К-24/23
Дистанційне навчання

На сьогодні
Біологія і екологія. Тема уроку: Стратегії а...
21.11.24 Українська мова. Написання не, ...
Інформатика (18.11.2024)

Клас > Група М-21/23

Інструкції Робота учня

Фізична культура

Євгеній Світличний • 18 лист.
12 балів

Євгеній Світличний пригласає вас на заплановану конференцію: Zoom.

Тема: Фізична культура. Футбол
Время: 19 нояб. 2024 02:05 PM Киев

Войти Zoom Конференция
<https://us05web.zoom.us/j/81334582323?pwd=Zsd0NSRmgjK3BK1BFDBpjymSB2C9ia.1>

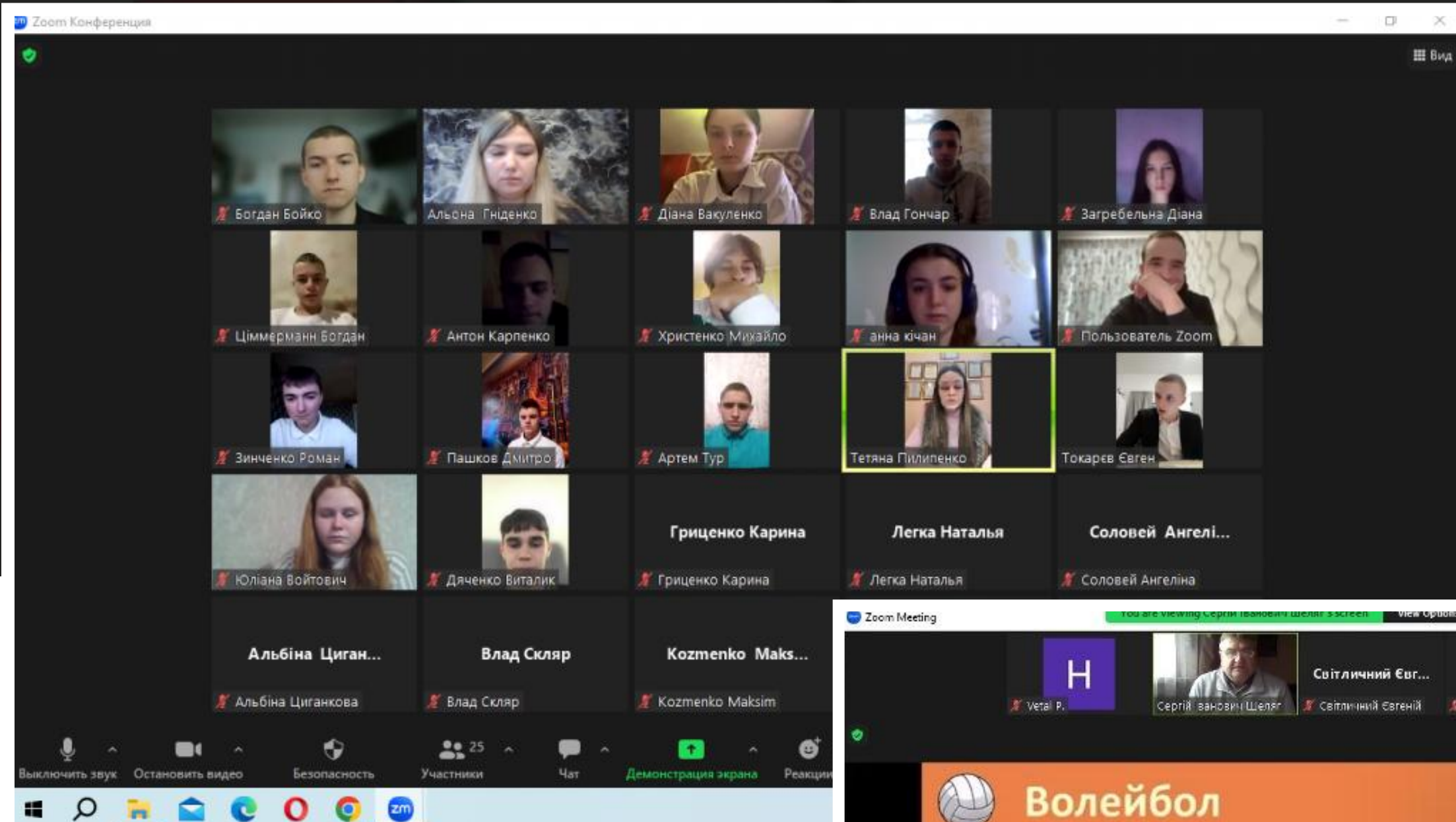
Идентификатор конференции: 813 3458 2323
Код доступа: 1111

Тактика захисту у футболі і...
Відео YouTube • 4 хвилини

Тактична підготовка футболіста...
Відео YouTube • 3 хвилини

Тактика нападу у футболі/...
Відео YouTube • 2 хвилини

ZOOM



Фізична культура

Євгеній Світличний • 18 лист.

12 балів

Євгеній Світличний приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom.

Тема: Фізична культура. Футбол

Время: 19 нояб. 2024 02:05 PM Киев

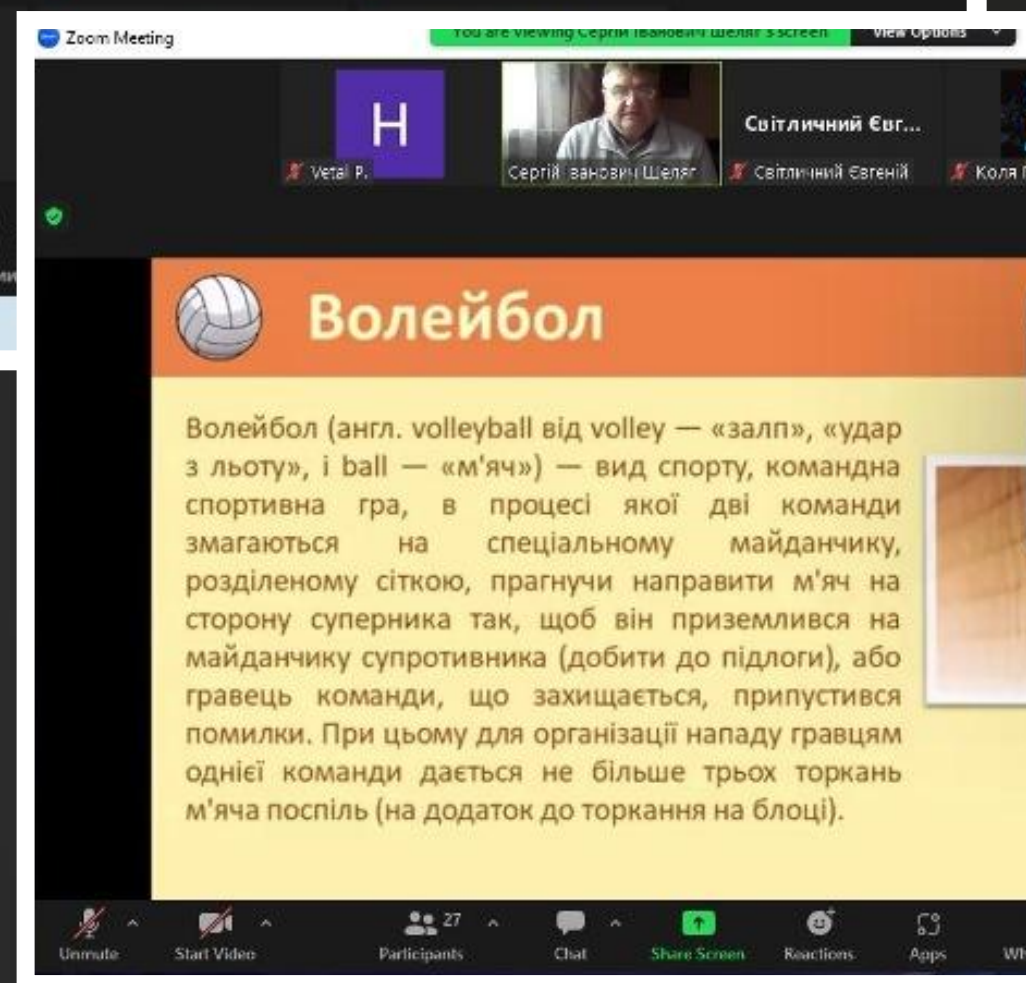
Войти Zoom Конференция

<https://us05web.zoom.us/j/81334582323?pwd=Zsd0NSrmGjK3BK1BFDBpjymSB2C9ia.1>

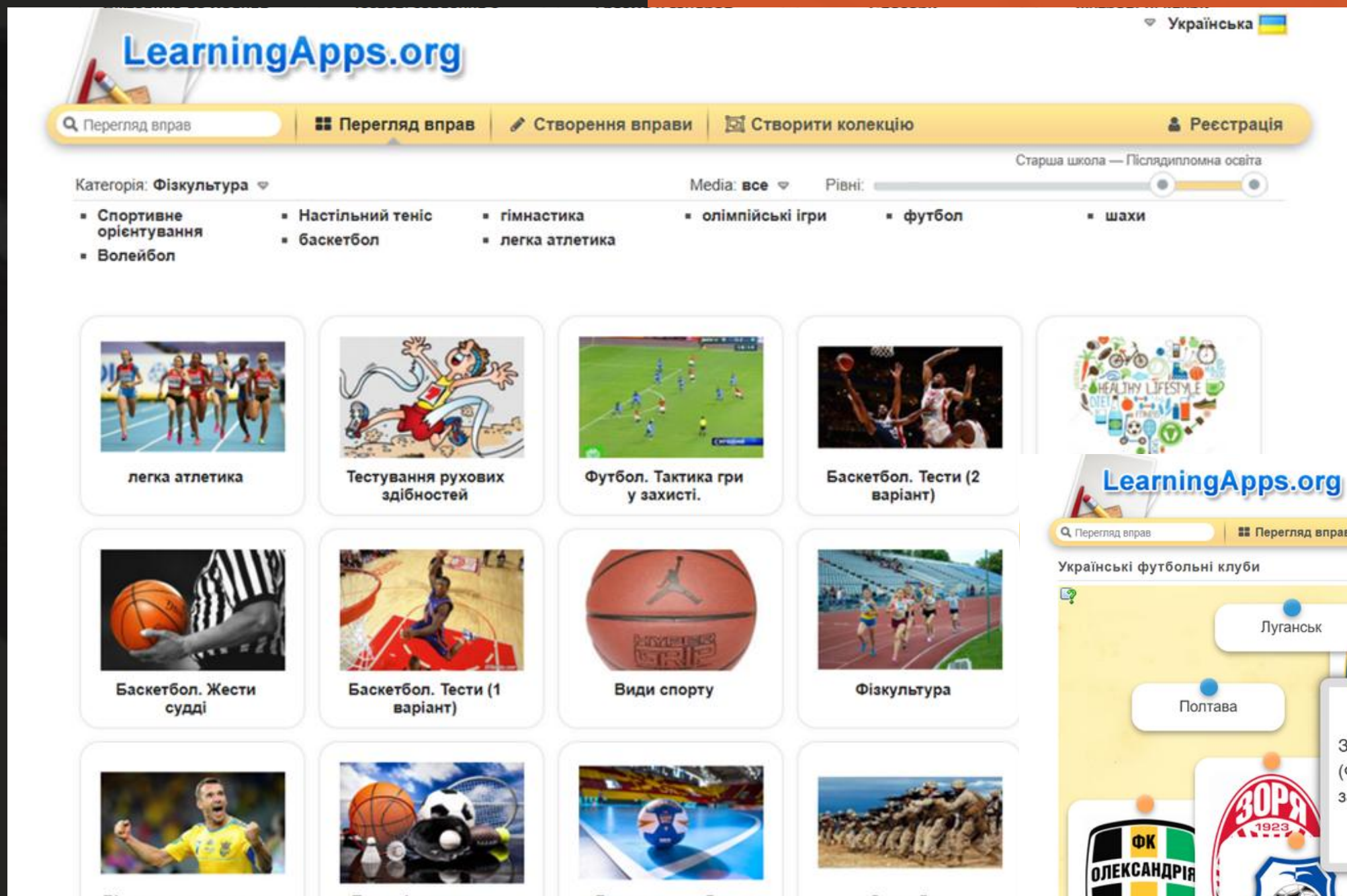
Идентификатор конференции: 813 3458 2323

Код доступа: 1111

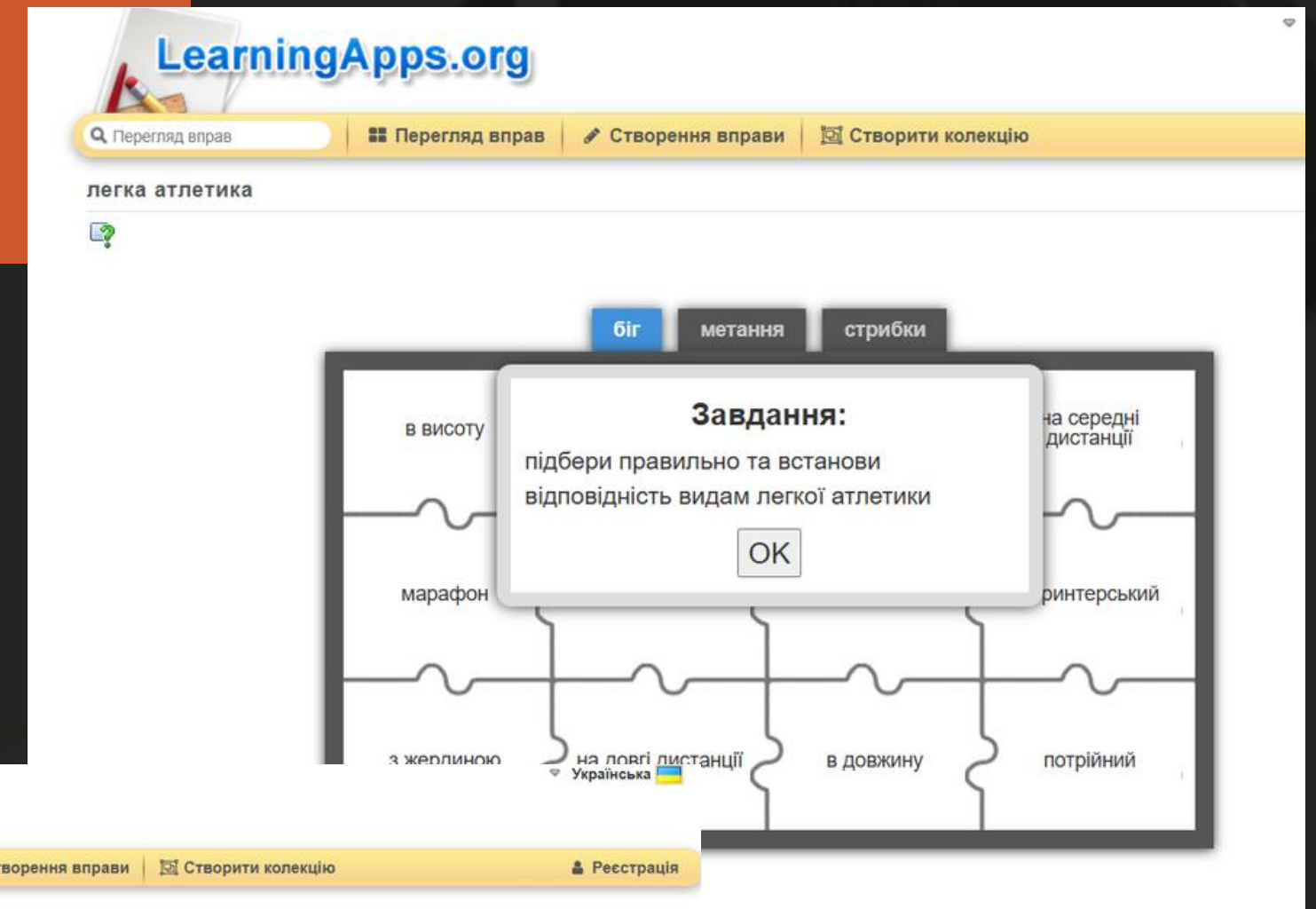
www.reallygreatsite.com



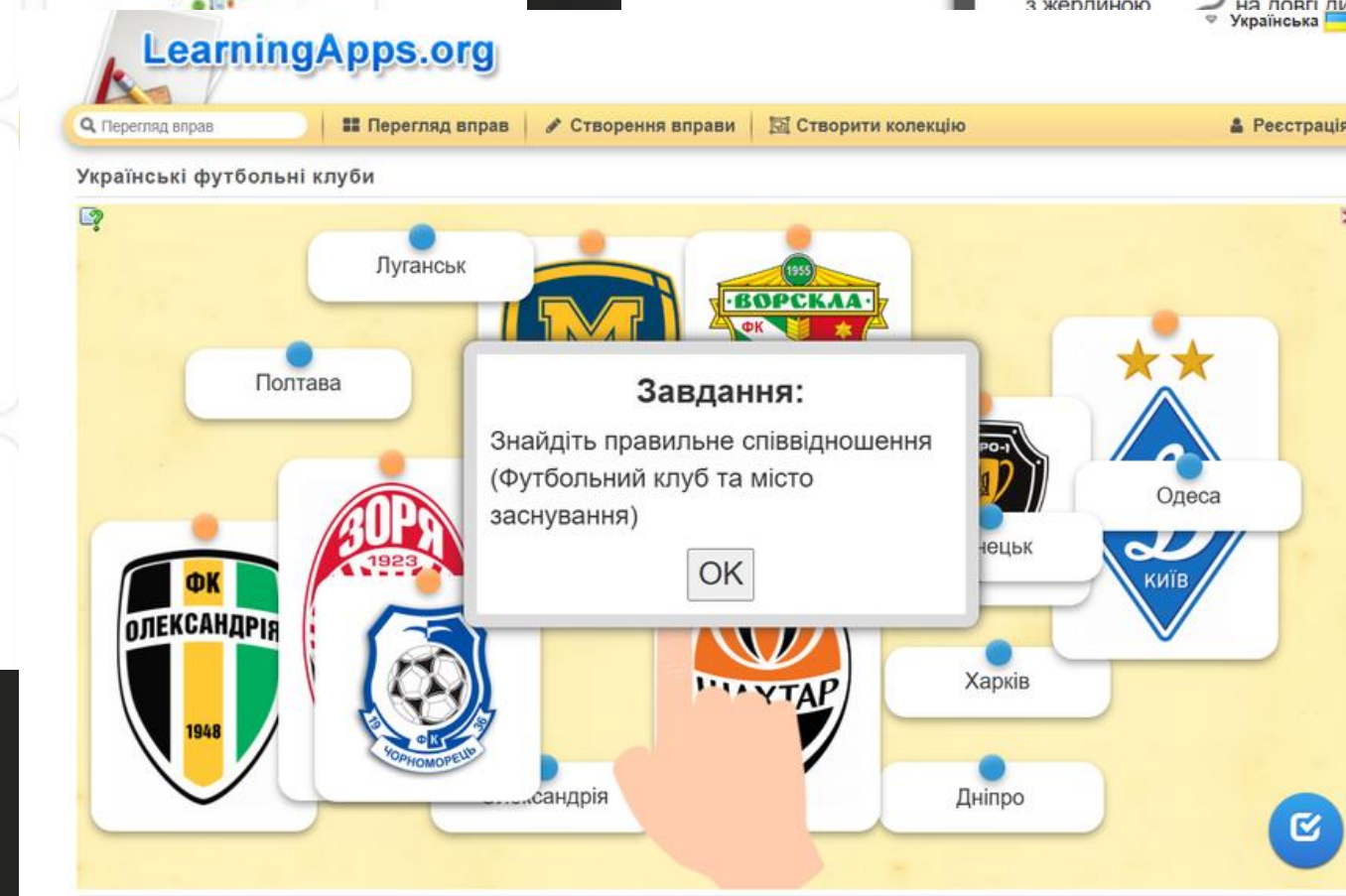
LEARNING APPS



The screenshot shows the main interface of LearningApps.org. At the top, there is a search bar and navigation options: "Перегляд вправ" (View exercises), "Перегляд вправ" (View exercises), "Створення вправи" (Create exercise), and "Створити колекцію" (Create collection). The language is set to "Українська" (Ukrainian). Below the navigation bar, there are filters for "Категорія: Фізкультура" (Category: Physical Education) and "Рівні:" (Levels). A grid of 12 exercise cards is displayed, each with a thumbnail image and a title. The cards include: "легка атлетика" (light athletics), "Тестування рухових здібностей" (Testing of physical abilities), "Футбол. Тактика гри у захисті." (Football. Game tactics in defense.), "Баскетбол. Тести (2 варіант)" (Basketball. Tests (2 variants)), "Баскетбол. Жести судді" (Basketball. Referee gestures), "Баскетбол. Тести (1 варіант)" (Basketball. Tests (1 variant)), "Види спорту" (Sports types), "Фізкультура" (Physical Education), and others.



This screenshot shows a specific exercise interface on LearningApps.org. The title is "легка атлетика" (light athletics). The exercise is titled "Завдання: підбери правильно та встанови відповідність видам легкої атлетики" (Task: choose correctly and establish correspondence to types of light athletics). The interface features a grid of puzzle pieces. Some pieces are labeled with athletic events: "в висоту" (high jump), "марафон" (marathon), "з жерлиною" (with a wolf), "на довжину" (long jump), "потрійний" (triple jump), "на середні дистанції" (middle distance), and "ринтерський" (rhythmic). A central dialog box contains the task instructions and an "OK" button.

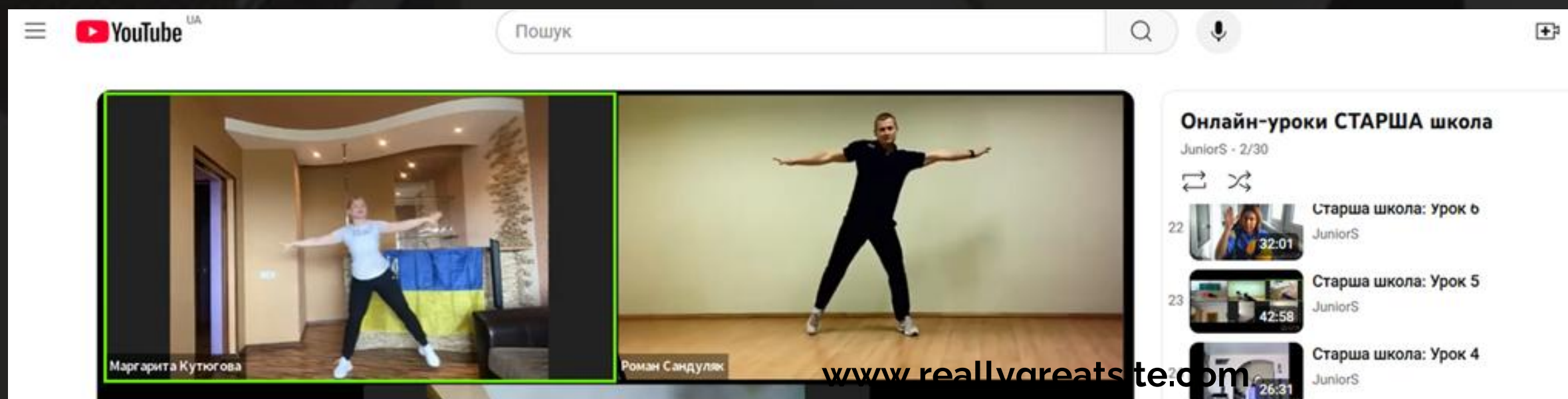
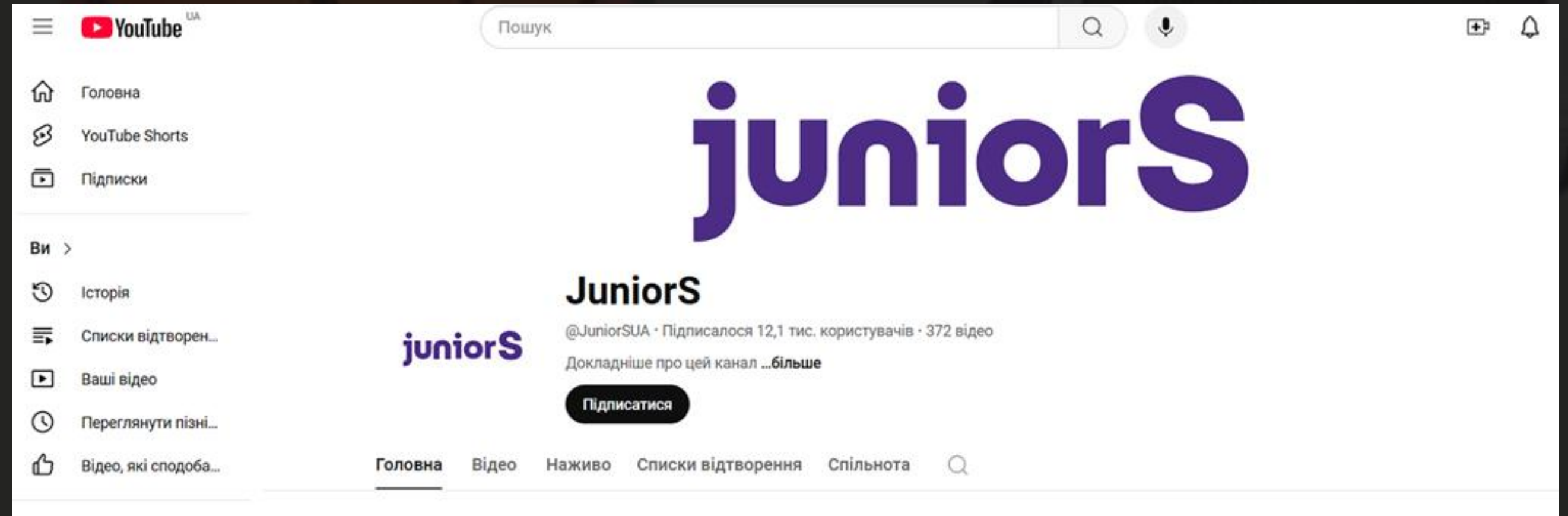


This screenshot shows another exercise interface on LearningApps.org. The title is "Українські футбольні клуби" (Ukrainian football clubs). The exercise is titled "Завдання: Знайдіть правильне співвідношення (Футбольний клуб та місто заснування)" (Task: Find the correct correspondence (Football club and city of foundation)). The interface displays a map of Ukraine with several football clubs pinned to it. The clubs shown include "Луганськ" (Luhansk), "Полтава" (Poltava), "Олександрія" (Oleksandriya), "Зоря" (Zorya), "Чорноморець" (Chornomorets), "Шахтар" (Shakhtar), "Одеса" (Odessa), "Київ" (Kyiv), "Харків" (Kharkiv), and "Дніпро" (Dnipro). A central dialog box contains the task instructions and an "OK" button.

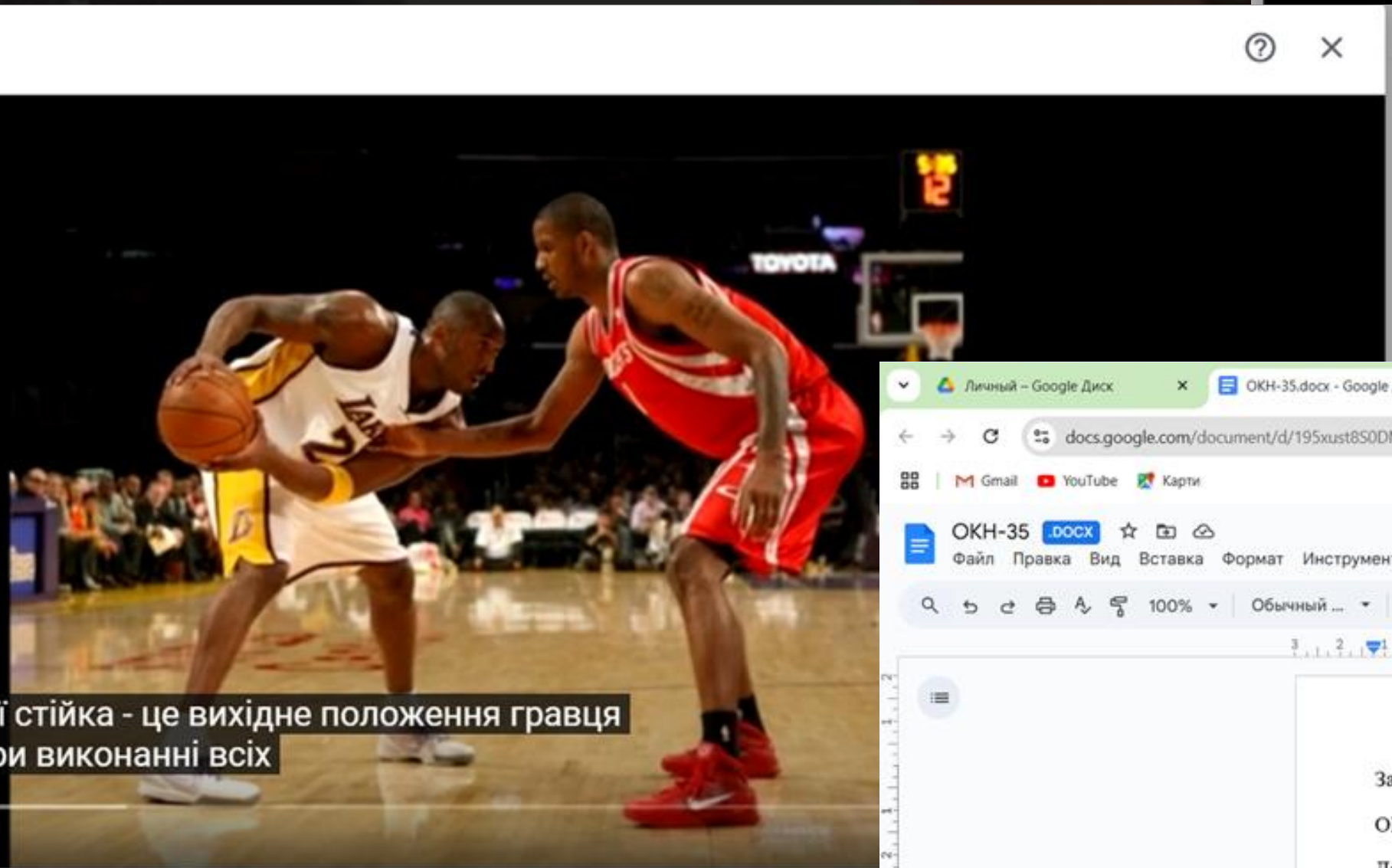
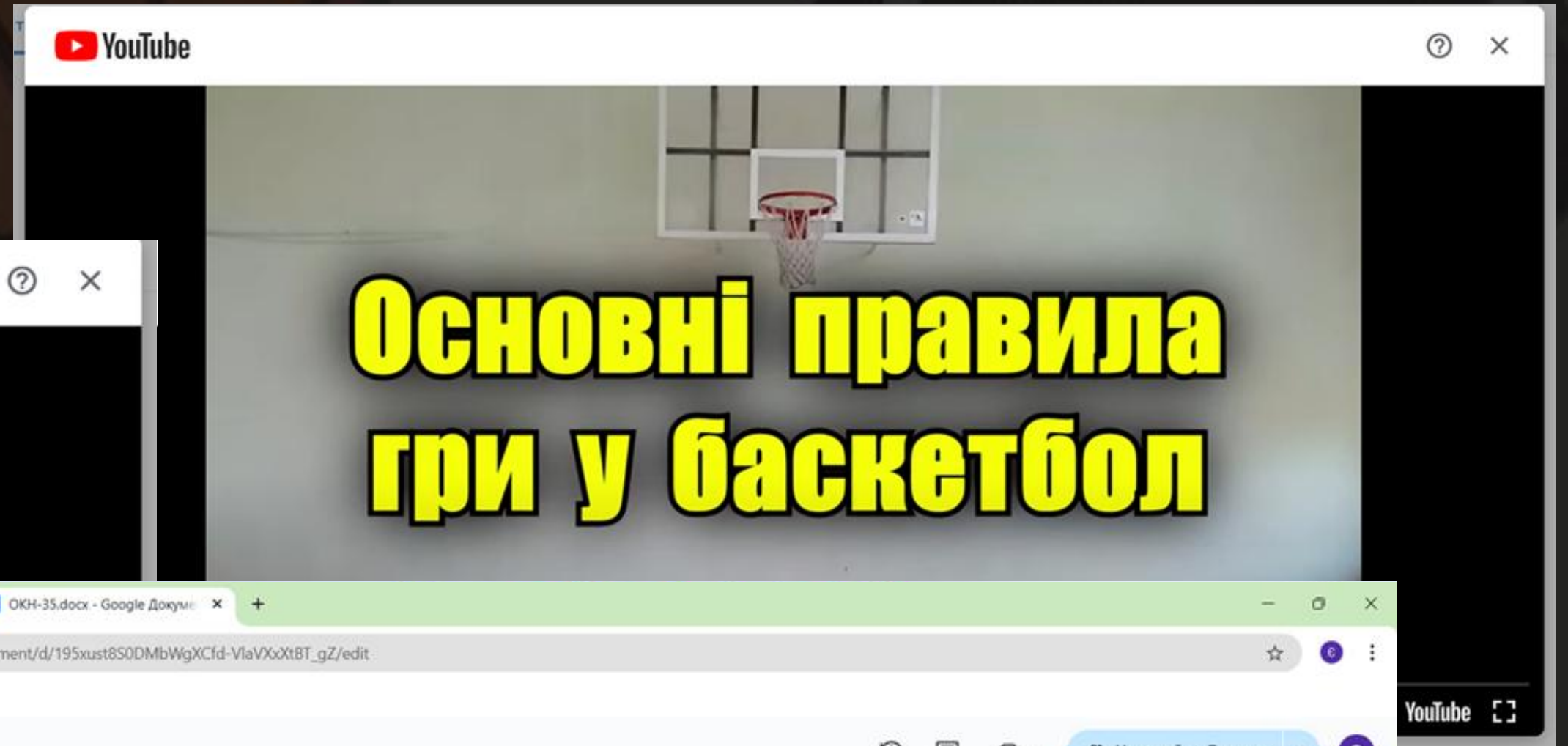
VIBER, TELEGRAM, DIRECT B INSTAGRAM, MESSENGER y FACEBOOK.



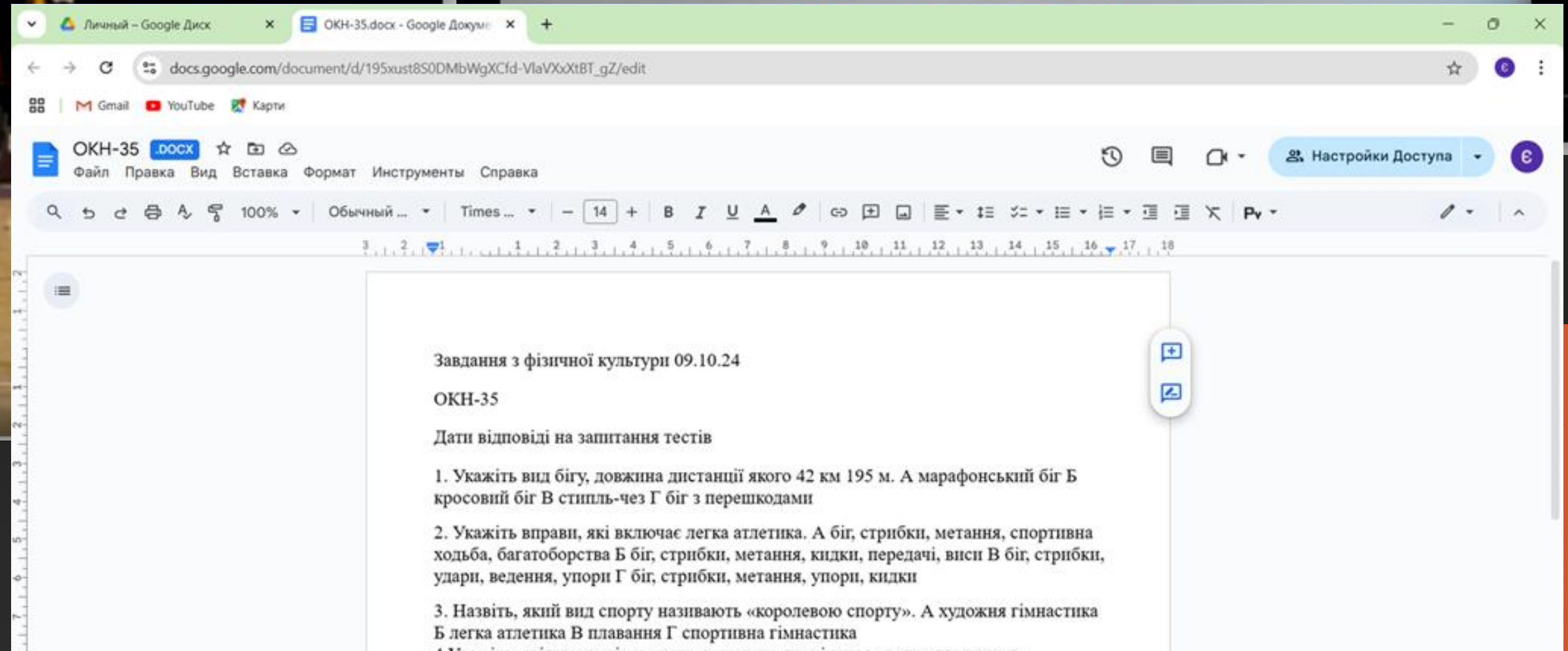
ОНЛАЙН УРОКИ З JUNIORS



YOUTUBE TA GOOGLE DRIVE



Позичкова стійка - це вихідне положення гравця при виконанні всіх



ЧЕЛЛЕНДЖІ

Всеукраїнський
челлендж
“Разом до перемоги!”

ФІЗКУЛЬТУРНИЙ
челлендж з нагоди
Всесвітнього дня
здоров'я



НА УРОК

ТЕМА: ВОЛЕЙБОЛ

[Назад](#)



СТВОРИТИ СЕСІЮ

Налаштування

- Перемішати варіанти відповідей
- Одразу показувати правильну відповідь
- Показувати відповіді учня після тестування

ТЕСТ БАСКЕТБОЛ

[Назад](#)



СТВОРИТИ СЕСІЮ

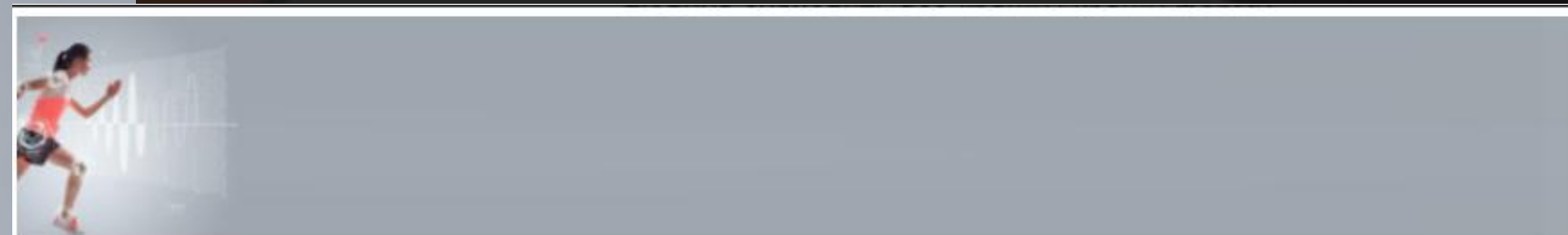
Перегляд файлу

ПРАВИЛА ГРИ В БАСКЕТБОЛ

- відповідей
- авильну відповідь
- учня після тестування

ПРЕЗЕНТАЦІЇ

Легка атлетика – «королева спорту»



Сучасна легка атлетика народилася на британських островах на початку дев'ятнадцятого століття. У той час в Англії проходили перші змагання, які цілком порівнянні з нашими, сучасними змаганнями.

Найпершим забігом був забіг на два кілометри, і відбувся між великими довколишніми містами, з об'єднаними іподромами.

Умови, звичайно, не якнайкращі, але на ті часи, це вважалося престижно прийняти участь в подібних заходах.



ВИДИ ДОМАШНЬОЇ РОБОТИ ТА ОЦІНЮВАННЯ

- ③ Інтерактивні завдання – вгадати вид спорту за картинкою, скласти кросворд.
- ③ Фізичні завдання – блок фізичних вправ, насичений урок тощо.
- ③ Робота у відеочатах без домашнього завдання – якщо здобувач освіти активно працює разом у відеочаті, оцінюю його старання просто у «прямому ефірі».
- ③ Відповідь на запитання чи розв'язання невеликої задачі самостійно (або в групі).
- ③ Танцювальні виклики, завдання з використанням фітнес-додатків та схожі активності.

РЕСУРСИ

1. Рекомендовані Міністерством освіти і науки України:

https://www.youtube.com/results?search_query=24++%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD+%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8+%D0%B7+%D1%84%D1%96%D0%B7%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0

2. Музичні руханки:

<https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0>

<https://www.youtube.com/watch?v=6iJaHoVGPZI>

<https://www.youtube.com/watch?v=GdHrU-wTCtU>

3. Онлайн-уроки з фізичної культури:

https://www.youtube.com/watch?v=sSq2AXa_2hc

<https://www.youtube.com/watch?v=9xPR6Aph2FI>

РЕСУРСИ

4. Модуль «Туризм»:

<https://www.youtube.com/watch?v=NEbpoNSGUn4>

<https://www.youtube.com/watch?v=Orzl6UzgBgk&feature=share&fbclid=IwAR0TaQixeHb->

[ofqlfWbBhT_vk8H1H_J5dZdYJ6Kc3xbLAKJifTcQ2q3kjZw](https://www.youtube.com/watch?v=Orzl6UzgBgk&feature=share&fbclid=IwAR0TaQixeHb-)

<https://www.youtube.com/watch?v=Z8OCr6KeU3o>

<https://www.youtube.com/watch?v=Z8OCr6KeU3o>

5. Модуль «Легка атлетика»:

<https://www.youtube.com/watch?v=DwYm2fNuNUI>

https://www.youtube.com/watch?v=M_6CFAj3f2M

6. Модуль «Футбол»:

[https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0.](https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0)

<https://www.youtube.com/watch?v=bLmcpHcvSm0>

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

**Євгеній СВІТЛИЧНИЙ,
викладач фізичної культури**

