

Організація фізичного виховання в умовах дистанційного навчання засобами цифрових технологій

Підготував:

викладач фізичного виховання
ЗП(ПТ) О «РЕГІОНАЛЬНИЙ ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНОЇ
ОСВІТИ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ ТА
АГРОТЕХНІЧНОГО СЕРВІСУ»

Каплун Є.О.

Дистанційне навчання- необхідність сьогодення, з якою ми зіткнулися ще з 2019 року, під час пандемії коронавірусу, але яка і зараз зберігається в нашому регіоні у зв'язку з повномасштабним вторгненням росії на територію нашої країни.

Однак однією з ключових труднощів залишається організація занять фізичного виховання для здобувачів освіти.

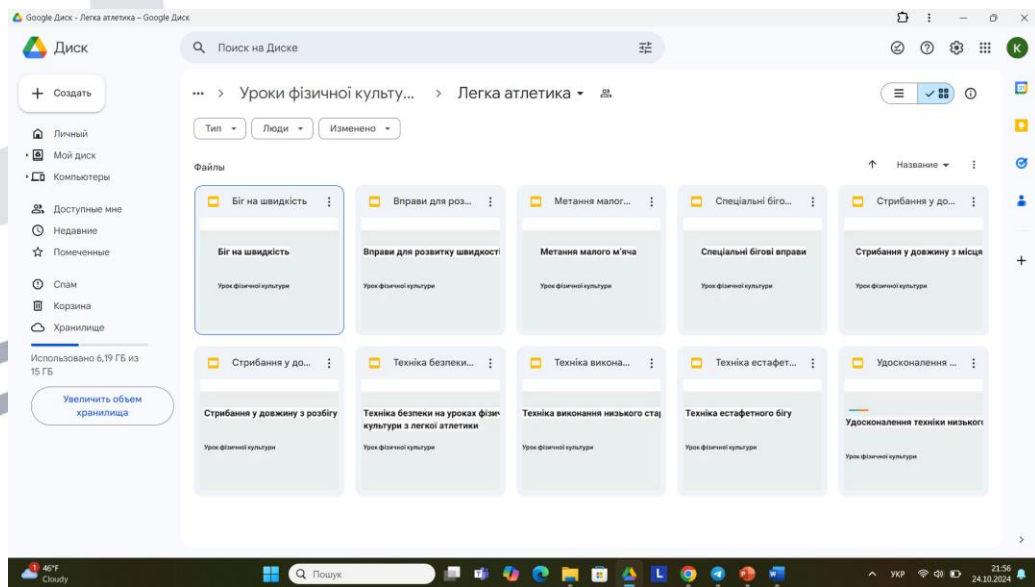
Забезпечення здоров'я та активності має важливе значення для повноцінного розвитку здобувачів освіти, саме тому необхідно приділяти належну увагу фізичному вихованню, навіть на відстані.

Тому цифрові технології стають у нагоді для забезпечення якісного освітнього процесу.

Головні аспекти організації якісного дистанційного навчання з фізичної культури:

1

розробка ефективного плану фізичної активності, який можна здійснювати вдома



2. Ознайомтеся з основними вправами для розвитку швидкості та технікою їх виконання, виконайте 2 підходи з присідання по 15 разів, зніміть відео виконання та



1. Ознайомтеся з правилами безпеки під час занять легкою атлетикою, переглянувши відео

Головні аспекти організації якісного дистанційного навчання з фізичної культури:

створення віртуального спілкування

2



Головні аспекти організації якісного дистанційного навчання з фізичної культури:

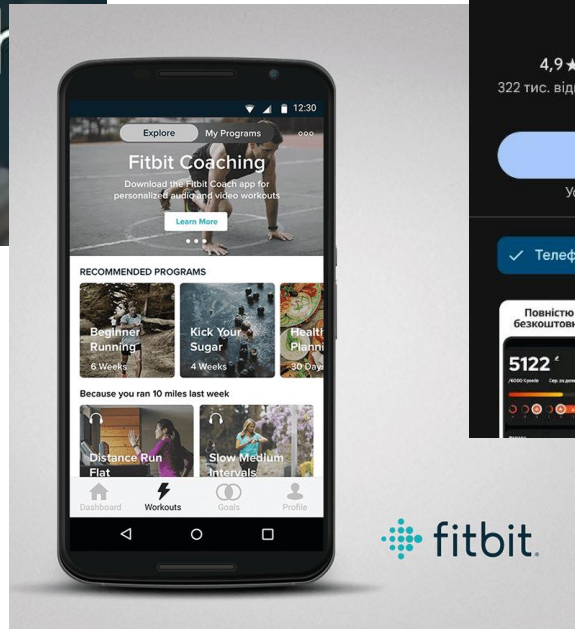
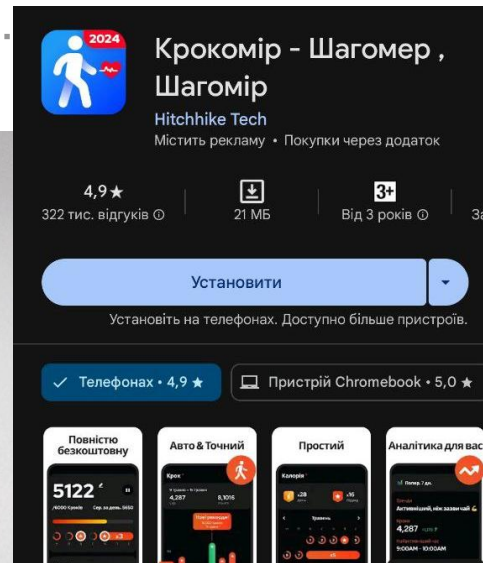
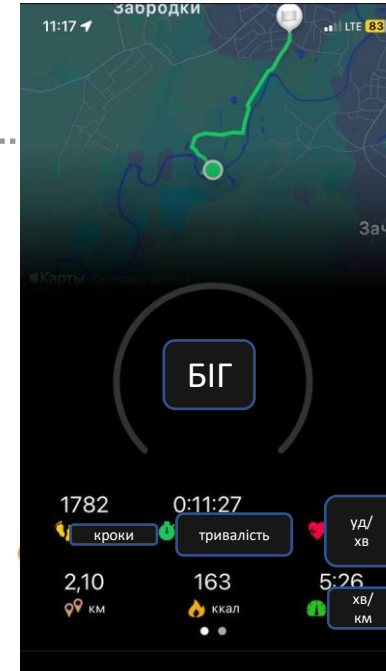
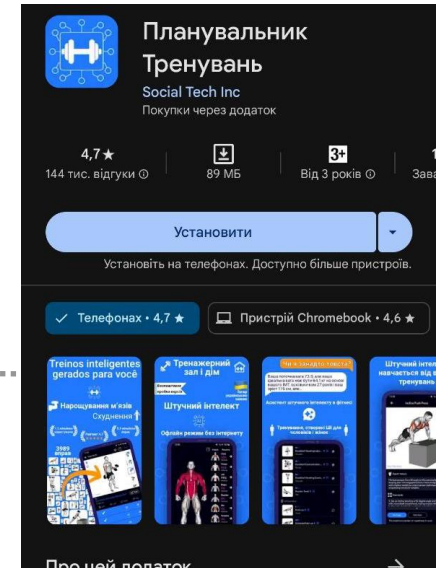
3 врахування індивідуальних особливостей здобувачів освіти під час розробки плану фізичної активності

слід обов'язково враховувати фізичні можливості кожного учня, пропонуючи адаптовані вправи або альтернативні варіанти для тих, хто може потребувати спеціальних підходів

Головні аспекти організації якісного дистанційного навчання з фізичної культури:

4

- використання технологій для відстеження фізичної активності та прогресу учнів



Головні аспекти організації якісного дистанційного навчання з фізичної культури:

- 5 • використання цифрових технологій для перевірки теоретичних знань



Волейбол

Проміжковий тест перевірки знань з модуля "Волейбол"

Група *

Ваша відповідь

ПІБ *

Текст запитання з короткими відповідями

Скільки гравців в одній команді під час гри? *

1 бал

8

6

9

Що таке аут? *

1 бал

це м'яч, який попав у сітку

це коли м'яч упав на поле противника

це м'яч, який торкнувся стелі, або за межі поля

Kahoot!

Шукай публічний контент

Змінити ...

Створити

Запитання (12)

Показати відповіді

1 - Квіз

Яка країна вважається батьківщиною сучасного футболу?

30 с

2 - Квіз

Складіть список країн, які входять до складу Єврозони.

Яка країна вважається батьківщиною сучасного футболу?

28

Франція

Англія

Мексика

Китай

3 - Квіз

Як на початку тренування запобігти травмуванню?

18

Поспати

Виконати розминку

Зробити домашнє завдання

Поїсти

На малюнку зображено зупинка м'яча:

18

Підшвою

Стегном

Підйомом

Внутрішньою стороною стопи

Головні аспекти організації якісного дистанційного навчання з фізичної культури:

6

підтримка психологічного благополуччя учнів під час фізичної активності

(важливо враховувати, що фізична активність позитивно впливає на емоційний стан, тому слід включати елементи релаксації та психологічної підтримки в фізичні вправи, сприяючи зниженню стресу та підвищенню настрою здобувачів освіти)

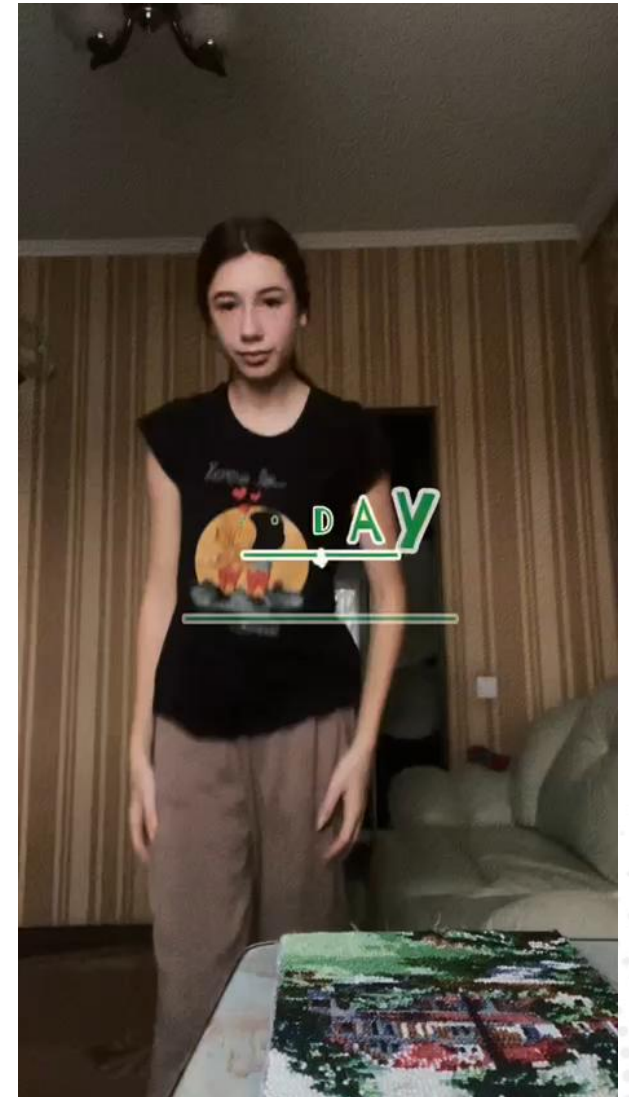
Проведення челенджів



Впровадження наведених вище принципів та підходів може не лише забезпечити фізичну активність здобувачів освіти, але й впливати на їхній загальний стан здоров'я, настрої та академічні досягнення.

Фізичне виховання на відстані може стати не лише викликом, але й новою можливістю для формування здорового способу життя та зміцнення загальної витривалості освітнього процесу.

Забезпечуючи учнів можливостями для руху та активності, ми формуємо покоління, яке не лише володіє знаннями, але й дбає про своє здоров'я та готове до подолання будь-яких викликів життя.



Дякую за увагу!