

ВИКОРИСТАННЯ МОБІЛЬНИХ ЗАСТОСУНКІВ У ПЕДАГОГІЧНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ.



Інженер з охорони праці
та викладач з предмета «Охорони праці»
Ольховська Анна Петрівна



Вступ

Розглянемо використання мобільних застосунків під час викладання дисципліни «Охорона праці». Новітній підхід до викладання цієї дисципліни базується на системному підході, який включає в себе комплекс заходів з попередження виробничого травматизму, ознайомлення та можливість відпрацювання алгоритму дій при нещасних випадках, основи пожежної та електробезпеки. Вивчення навчального матеріалу з «Охорони праці» спрямовано на збереження життя, здоров'я і працездатності людини у процесі трудової діяльності. Подача теоретичного матеріалу без відтворення практичних навичок на занятті може призвести до нерозуміння послідовності дій у тій чи іншій небезпечній ситуації, саме тому доцільно впроваджувати інноваційні технології під час викладання.

Мобільні додатки

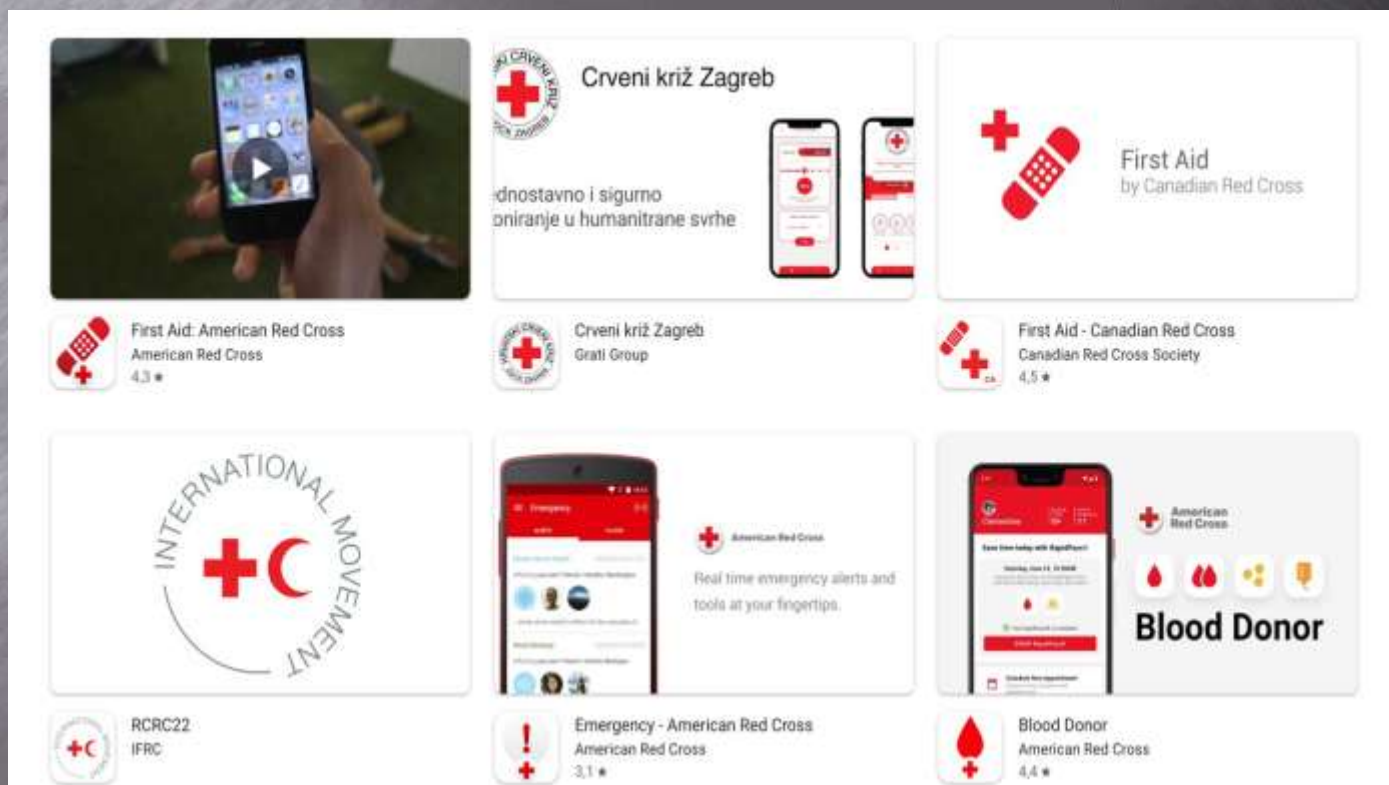
Наразі створено декілька мобільних застосунків, які можуть стати у нагоді при вивченні окремих тем з дисципліни «Охорона праці».

1. Міжнародна Федерація Товариств Червоного Хреста і Червоного Півмісяця розробила мобільний застосунок First Aid — це миттєвий доступ до інформації, що допомагає у загрозованих для життя ситуаціях. Тут зібрані алгоритми дій у разі різних надзвичайних ситуацій.

Червоний Хрест – це міжнародна гуманітарна організація, яка пропагує гуманітарні цінності та надає допомогу людям у разі кризових ситуацій, таких як конфлікти, природні катастрофи тощо. Організація розробляє мобільні додатки, які надають інформацію про надання першої допомоги та інші важливі поради в разі кризових ситуацій.

Застосунок First aid — це перша допомога у вашій кишені. Навчайтеся, щоб рятувати життя!

1. Мобільний застосунок First Aid



Завантажити застосунок можна:

- [AppStore](#)
- [GooglePlay](#)

Завантажити додаток можна у **App Store** та **Google Play**. Тут зібрані алгоритми дій у надзвичайних ситуаціях:

у випадках поранень і травм;
у випадках втрати свідомості та інсульту;
у випадках утоплення чи обмороження;
у випадках укусів змій або комах.

Як пояснили у **Червоному Хресті**, скористатися навчальним довідником можна у будь-який час, навіть за відсутності інтернет-підключення.



Товариство Червоного Хреста України розробило матеріал додатку українською мовою.

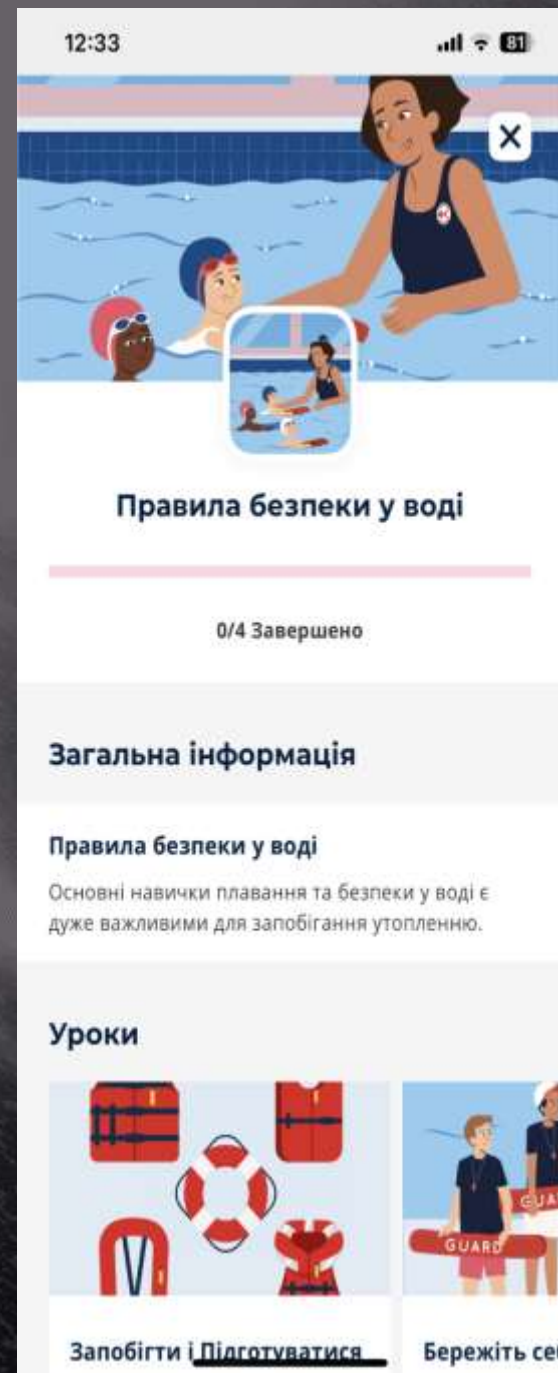
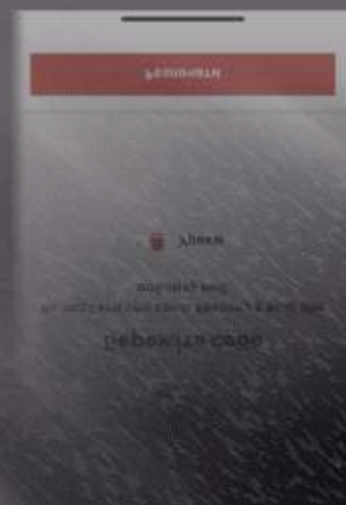
Завдяки простим інтерактивним тестам розкриваються покрокові сценарії надання першої допомоги, а вам — можливість бачити свій навчальний прогрес та здобувати нові нагороди. Також у застосунку є розділ з порадами: безпека на воді, безпека дорожнього руху, аптечка першої допомоги тощо.



Розділ безпека на воді.

В даному розділі можна наочно побачити інструкції щодо правил безпеки поведінки на воді, освоїти основні навички плавання та безпеки у воді, що є дуже важливим для запобігання випадків утоплення. Також цей розділ дає змогу більш ефективно засвоювати свої знання за допомогою наочних уроків. В кінці представлено тест для контролю набутих знань.

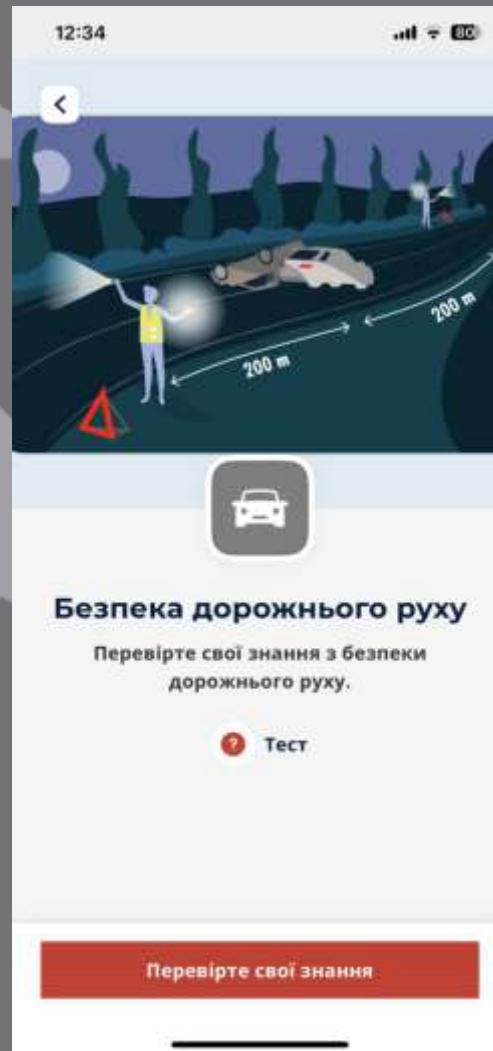
У розділі Аптечка першої допомоги можна ознайомитися з побутовим та шкільним набором складу аптечки, де наведено предмети аварійної готовності та першої допомоги. Також перевірити свої знання за допомогою тесту.



Розділ безпека

дорожнього руху

включає в себе низку головних правил поведження під час ДТП, як дотримуватися безпеки і бути підготовленими на дорозі.



Вивчати першу допомогу ще ніколи не було так просто!

2. Застосунок TacticMedAid

TacticMedAid – це мобільний застосунок з повним лекційним матеріалом для самонавчання правил надання медичної допомоги потерпілим.



РОБОТА ІЗ ДОДАТКОМ ТА ДОСТУПНІ РОЗДІЛИ

Для початку роботи із «TacticMedAid», необхідно відкрити додаток на мобільному пристрої. Де буде доступно три розділи: «Військовим», «Цивільним» та «Ще».

У розділі «Військовим» доступно десять опцій:

Кровотеча — порядок дій при життєво-загрозливих зовнішніх кровотечах, масивних кровотечах та кровотечах голови або шиї.

Прохідність дихальних шляхів — порядок дій при проблемах прохідності дихальних шляхів.

Дихання — порядок дій у разі необхідності невідкладної допомоги.

Кровообіг — план дій у випадку кровотечі.

Опіки та Серцево-легенева реанімація

Накладання пов'язок та підготовка до евакуації

Комунікація та запис наданої допомоги

Кровообіг



Кровотеча



Шок



Попередження гіпотермії



Проникаюче поранення ока



Кровотеча



Життєво-загрозлива зовнішня кровотеча



Масивна кровотеча



Зовнішня кровотеча голови або шиї



Застосунок TacticMedAid



У розділі «Цивільним» наведена детальна інструкція при кровотечі.

У цьому розділі можна отримати інформацію про кровотечу, яка загрожує життю, алгоритм зупинки кровотечі у випадку наявності тих чи інших засобів надання першої медичної допомоги.

Також, прямо в додатку доступне десятихвилинне відео із детальним розбором-інструкцією зупинення кровотечі.

Додаток нагадує, що у випадку кровотечі необхідно дотримуватись правила АВС:

А («Alert» — «Тривога») — зателефонувати в **101, 102, 103 або 112**, щоб повідомити про обставини надзвичайної ситуації та дати можливість службам надати якісну допомогу.

В («Bleeding» — «Кровотеча») — знайти джерело кровотечі, щоб надати першу медичну допомогу.

С («Compress» — «Стиснути») — застосувати тиск для стримування кровотечі або джгут чи турнікет до повної зупинки кровотечі. **Обов'язково!** При накладенні джгута або турнікету, зафіксувати час накладення для того, щоб попередити некроз тканин через перетримку пов'язки.

В розділі «Ще» вам доступні наступні опції:

«Фонд допомоги ЗСУ» — пряме посилання на переказ офіційному фонду допомоги ЗСУ

«Пройти тестування» — пряме посилання на телеграм-бот додатку з альтернативними опціями для військових та цивільних.

«Про нас» — інформація про розробників застосунку.

«Медичний дисклеймер» — посилання на джерела інформації та рекомендація проконсультуватися з лікарем перед тим, як приймати будь-які медичні рішення на основі інформації з додатку.

3. Мобільний за стосунок Prometheus - OnlineCourses

Prometheus – найбільша платформа онлайн-освіти в Україні, на якій навчається вже 1 500 000 слухачів. В партнерстві з провідними лекторами, компаніями та міжнародними організаціями, ми створюємо онлайн-курси з найактуальніших тем.

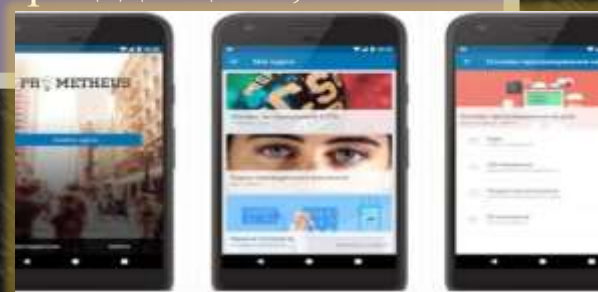


Місія **Prometheus** – зробити найкращу освіту доступною кожному.

Prometheus

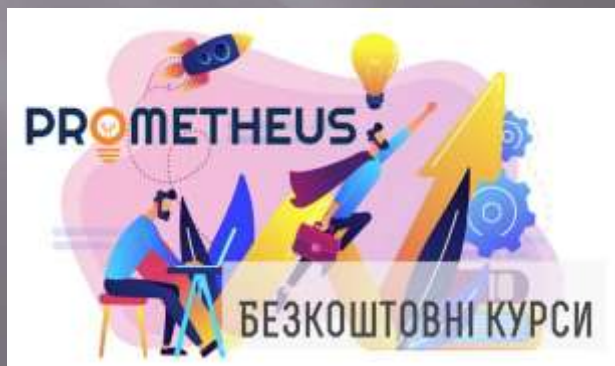
ДОПОМОЖЕ ВАМ:

- Отримати новітні навички у будь-якій сфері
Ви точно знайдете курси, які вас зацікавлять, адже ми маємо багато тем на вибір — від ІТ і бізнесу до психології.
- Навчатися безкоштовно та інтерактивно
Понад 200 курсів на Prometheus є безкоштовними, й щомісяця їхня кількість зростає!
- Перейняти експертний досвід відомих викладачів.
На Prometheus+ ви знайдете платні курси від зіркових лекторів, які надають доступ до кращих навчальних практик нового рівня.
- Вчитися будь-де та будь-коли
Навчайтесь саме тоді, коли зручно вам! Треба лише мати комп'ютер/ смартфон та доступ до мережі Інтернет. Або завантажуйте лекції та переглядайте їх навіть за його відсутності!
- Отримати сертифікат, який ви зможете додати до вашого резюме
Сертифікати Prometheus цінуються потенційними працедавцями, тож ви з гордістю можете додати їх до свого резюме!



В цьому мобільному застосунку є курс з цивільної оборони та захисту у надзвичайних ситуаціях, де розглядаються питання хімічної небезпеки та алгоритм дій під час повітряної тривоги, що є важливою інформацією в умовах повномасштабної війни з російською федерацією, саме ті пласти, які засвоюють під час вивчення матеріалу зі шкільного курсу Безпеки Життєдіяльності та Основ здоров'я. Автори курсу видобули найактуальніші знання та синтезували власний професійний досвід.

Цей навчальний матеріал можна використовувати як додатковий інструктаж для здобувачів освіти.



Також можна ознайомитися з курсом «Безпека в інтернеті під час війни».

Практичний курс допоможе користувачам захищати свою особисту інформацію в мережі, уникати онлайн-шахрайств і бути свідомим громадянином цифрового суспільства.

Prometheus

Курс «Перша домедична допомога в умовах війни».

На курсі ви дізнаєтеся, як зупинити кровотечу з використанням тампонади та джгутів, як діяти при опіках тіла, переохолодженні, зупинці серця тощо. Курс охоплює найважливіші техніки та знання від сертифікованих спеціалістів.

ПРОГРАМА КУРСУ:

Урок 1. Алгоритм MARCHE. Особливості першої медичної допомоги під час війни

Урок 2. Факти про кров. Чотири ознаки масивної кровотечі

Урок 3. Як зупинити кровотечу. Прямий тиск на рану, тампонада та гемостатики

Урок 4. Як зупинити кровотечу. Джгут-турнікет та саморобний джгут

Урок 5. Як перевірити чи людина при свідомості та звільнити дихальні шляхи. Реанімація

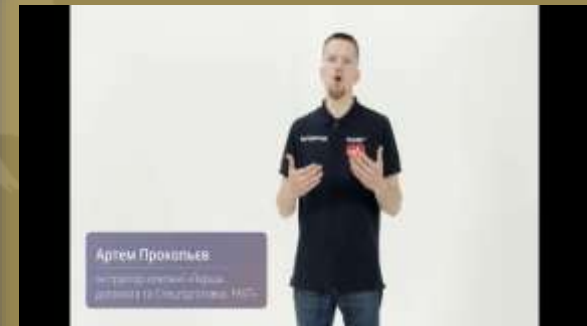
Урок 6. Правила огляду постраждалого

Урок 7. Як зупинити немасивні кровотечі. Бандаж та тиснуча пов'язка

Урок 8. Як уникнути переохолодження. Як викликати швидку

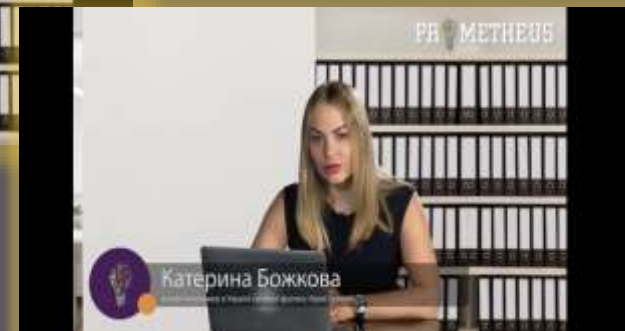
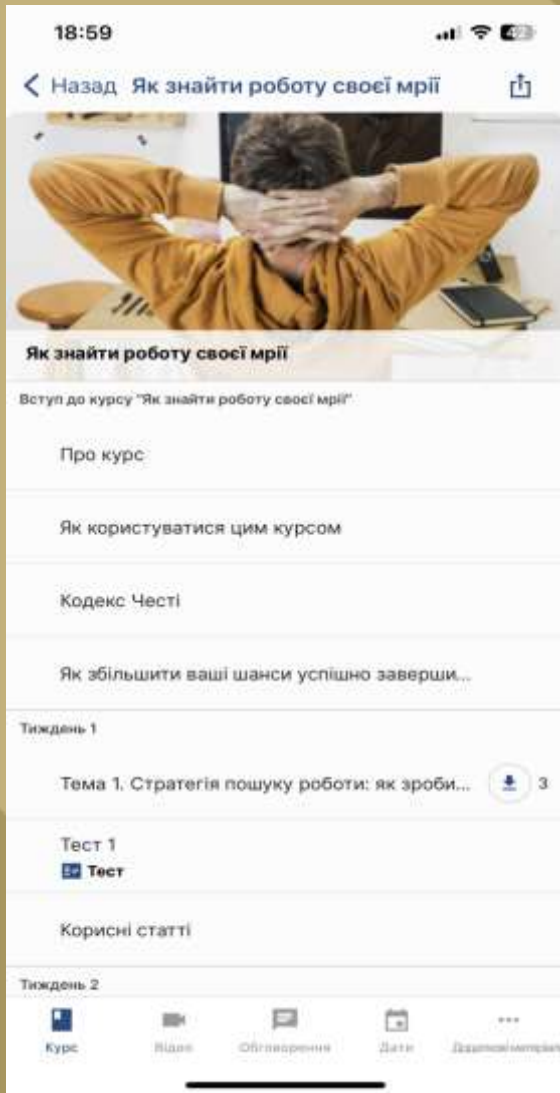
Урок 9. Як діяти при опіках 1, 2 та 3 ступеню

Урок 10. Повний цикл надання допомоги



Курс на Prometheus: «Як знайти роботу своєї мрії»

Кожна лекція курсу містить величезну кількість практичних порад, прикладів та інструментів, які допоможуть не тільки успішно презентувати себе на ринку праці, але й виділитися на фоні конкурентів. Окрім цього, на вас чекають лекції із запрошеними спікерами, які розкажуть як знайти роботу в міжнародних компаніях, за кордоном, а також як працювати на фрілансі на українських та світових онлайн-біржах і розвивати свій онлайн-бренд.



4. Мобільний за стосунок КОНСТИТУЦІЯ

Конституція – це основний закон України.

Верховна Рада України 14 жовтня 1992 року ухвалила Закон «Про охорону праці», який має велике соціально-економічне значення, оскільки стосується життєвих інтересів майже 30 мільйонів громадян України.

Цей додаток буде корисним не тільки здобувачам освіти, а й усім громадянам України.



Охорона праці в Україні



Переваги саме цього додатку:

1. Швидкий та мінімалістичний інтерфейс, зручне розбиття на розділи та статті
2. Не потребує підключення до мережі інтернет
3. Потужний повнотекстовий офлайн пошук за всім законом або окремими розділами
4. Швидкий перехід до статті за номером, перехід між статтями за допомогою жестів
5. Це універсальний додаток: одна версія для всіх ваших пристроїв
6. Зміна розміру тексту: виберіть комфортний для вас розмір шрифтів в налаштуваннях системи

Висновок: Отже, особливістю мобільних технологій є змішане навчання, що робить його більш ефективним і цікавим. Їх можна використовувати під час навчальних занять (лекцій, практичних робіт) та самостійної роботи. Комбінуючи з іншими видами навчання, викладач забезпечує інтерактивні умови для учнів, застосування яких сприятиме кращому сприйманню матеріалу, підвищенню пізнавального інтересу, формуванню вмінь як самостійної, так і колективної роботи.

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

